

## PROGRAMA DE PROTECCIÓN RESPIRATORIA PARA LA PREVENCIÓN DE LA TUBERCULOSIS POR RIESGO OCUPACIONAL EN LOS TRABAJADORES DE SALUD



(1) Respirador N95



(2) Prueba de sensibilidad y prueba de ajuste



(3) Programa de Control de TB, ambiente de mayor riesgo

La protección respiratoria personal (respiradores) es la última línea de defensa para el personal de salud contra la infección por *Mycobacterium tuberculosis*. Sin medidas de control administrativas y ambientales apropiadas, los respiradores NO protegerán adecuadamente al trabajador de salud de la infección. Sin embargo, los respiradores pueden servir de complemento valioso a medidas administrativas y ambientales de control de infecciones. Dado que la protección respiratoria personal es costosa, es sumamente apropiada para uso en áreas de alto riesgo en el entorno de hospitales y Establecimientos de Salud. Habida cuenta de que el uso generalizado y constante de respiradores es impráctico, deben utilizarse restringidamente en áreas de alto riesgo específicas conjuntamente con otras medidas de control administrativas y ambientales, de acuerdo al Plan de Higiene y Seguridad Ocupacional.

Para proteger al personal de salud de los núcleos de gotitas transportados por el aire de *M. tuberculosis*, se necesita un dispositivo respiratorio protector con la capacidad de filtrar una partícula de 1 micrón. Los respiradores son un tipo especial de máscara que proporcionan dicho nivel de filtración y se colocan de manera ajustada sobre la cara para evitar fugas en torno a los bordes. Si el respirador no se coloca correctamente, los núcleos de gotitas infecciosas pueden ingresar fácilmente a las vías respiratorias de las personas, dando lugar potencialmente a infecciones:

- Usualmente se recomiendan respiradores elaborados con una eficiencia del filtro de al menos 95% para partículas de 0,3 micras de diámetro para uso por parte del personal de salud.
- Los respiradores son desechables pero pueden reutilizarse en varias ocasiones durante varios meses si se guardan adecuadamente.

Los principales factores determinantes del deterioro de los respiradores son la humedad, la tierra y el aplastamiento. Los respiradores deben almacenarse en un lugar limpio y seco. Un método comprende doblar una toalla liviana alrededor del respirador (con cuidado para no aplastar el respirador). Nunca deben utilizarse bolsas plásticas ya que retienen la humedad.

Se debe elaborar un programa de protección respiratoria para la protección de la tuberculosis por riesgos ocupacionales que incluye:

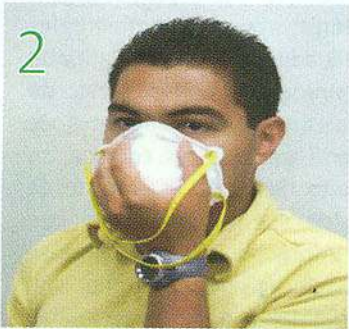
- Ambientes de trabajo del hospital con mayor riesgo a Tuberculosis por Riesgo Ocupacional.
- Medidas de uso y cuidado de los respiradores por los trabajadores de salud.
- Prueba de sensibilidad (detección de sabor amargo de solución sin respirador) y posteriormente la prueba de ajuste en los trabajadores de salud (detección de sabor amargo de solución con respirador).
- Periodicidad del cambio de respiradores según la evaluación del riesgo.
- Evaluación del uso de los respiradores por los trabajadores de salud.
- Compra permanente y adecuada de respiradores.



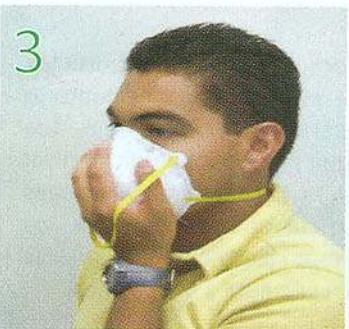
**Figura N° 01.-** Uso y colocación adecuada de un respirador



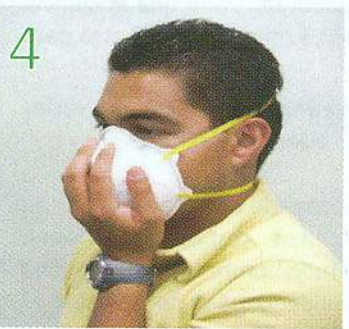
Tome el respirador como se ilustra, con los elásticos debajo del dorso de la mano.



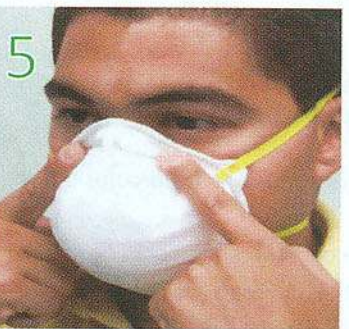
Colóqueselo en la cara, tapando nariz y boca, con el clip nasal sobre la nariz.



Con la otra mano, coloque el elástico inferior en el cuello.



Ahora lleve el elástico superior a la nuca.



Una vez colocado el respirador, moldee el clip nasal oprimiendo con las dos manos, partiendo del centro.